

## Bilaga 2 Tidal-modellen

### DEN HOLISTISKA BEDÖMNINGEN

Namn:	Genomför bedömningen så snart som möjligt efter inskrivningen.
Bedömande ssk:	1. Förklara syftet med bedömningen
Datum: <span style="margin-left: 150px;">Tid:</span>	2. Uppmuntra aktivt deltagande
Andra närvarande:	3. Skriv ner namn på personen samt bedömande ssk
Summering:	4. Skriv ner datum och tid
Övriga kontaktpersoner:	5. Skriv ner namn på andra närvarande, t.ex. vän, anhörig, advokat
Signatur: <span style="margin-left: 150px;">Datum:</span>	6. Skriv ner en kort sammanfattning av omständigheterna som föregått ankomsten till vården
	7. Informera personen om vem/vilka som är kontaktperson/-er och skriv ner detaljer

Anledningen till att jag är här nu:

Hur det började:

Hur det påverkade mig:

Hur jag kände mig i början:

Hur saker och ting förändrats över tid:

Hur det påverkar mina relationer:

**Ankomst till vården:**

”Vad förde dig hit ...  
hur kommer det sig att  
du är här, nu?”

**Problemens ursprung:**

”Så, när upptäckte du ...  
eller blev medveten  
om ...?”

**Vad problemen ledde till:**

”... och hur påverkade det  
dig i början?”

**Tidigare känslor:**

”... och hur kändes det för  
dig då?”

**Historisk utveckling:**

”... och på vilket sätt har  
saker och ting förändrats  
för dig över tid?”

**Relationer:**

”... och hur har det här  
påverkat dina relationer  
med andra människor?”

Hur jag känner mig nu:

Vad jag tänker att allt det här betyder:

Vad säger det här om mig som person:

Vad behöver/vad vill jag eller önskar jag ska hända:

Vad förväntar jag mig att sjuksköterskan ska göra:

**Be om tillåtelse  
att fortsätta**

**Aktuella känslor:**

”... och hur känner du för  
det nu?”

**Holistisk innebörd:**

”... och vad betyder allt  
det här för dig?”

**Holistisk sammanhang:**

”... och vad säger det om  
dig som person?”

**Behov, begär,  
önskningar:**

”... och vad skulle du önska  
blev gjort åt det?”

**Förväntningar:**

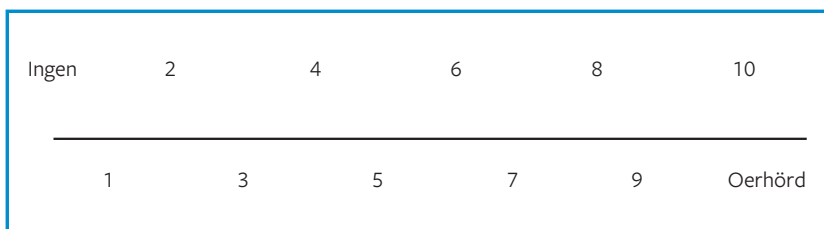
”... och vad tror du att vi  
kan göra för dig här?”

<ul style="list-style-type: none"><li>• Lista personens huvudsakliga problem/behov</li><li>• Stäm av formuleringarna med personen</li><li>• Skatta varje problem/behov var för sig eller allt som en helhet</li></ul>	Plågsamt	Störande	Kontroll

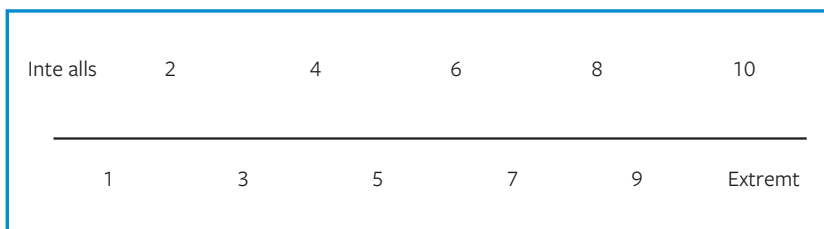
### Värdering av problemet eller behovet

- Till vilken grad plågar detta dig?
- Till vilken grad stör detta dig i ditt liv?
- Till vilken grad kan du kontrollera det?

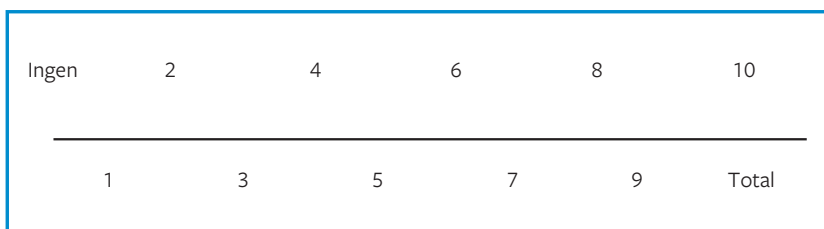
#### Plåga



#### Störande



#### Kontroll



Människor som är viktiga för mig:

Saker som är viktiga för mig:

Idéer eller tankar om livet som är viktiga för mig:

### Personliga resurser

Be personen att beskriva personliga eller mellanmänskliga resurser som kan vara en hjälp i lösandet av problemet eller behovet.

**Vem/vilka** är viktiga i ditt liv – familj, vänner, grupper, andra? **Varför** är dessa viktiga för dig?

**Vilka saker** är viktiga för dig i ditt liv – t.ex. pengar, ett hem, tillgångar etc? **Varför** är dessa saker viktiga för dig?

**Vilka tankar och värderingar** om livet är viktiga för dig i allmänhet, gällande tro eller personlig filosofi? **Varför** är dessa tankar och värderingar viktiga för dig som person?"

Hur vet jag att problemet har blivit löst eller att behovet tillgodosetts?

### Lösningen

Be personen beskriva hur det skulle vara om problemet inte fanns eller om behovet redan var tillgodosett.

**Hur** vet du när problemet har blivit löst eller när behovet har blivit tillgodosett?

Ge mig ett exempel på hur saker och ting skulle vara annorlunda då.

**Vad** behöver förändras för att detta ska kunna ske?

**Hur** kommer den förändringen visa sig – i dig, i andra människor eller i andra aspekter av ditt dagliga liv?

Vad behöver förändras för att detta ska bli möjligt?