

# Mentaliseringsintervju

## – förälder/vårdnadshavare

Denna intervju är sista momentet i kartläggningen inför behandling och sker efter att diagnostisk bedömning och övrigt kartläggningsarbete är genomfört. Intervjun syftar till att försöka skapa en bild av viktiga relationer i ungdomens liv som påverkar dennes mående samt ungdomens mentaliseringsförmåga. Innan intervjun påbörjas behöver man således veta om det föreligger trauma, neuropsykiatriska tillstånd eller liknande hos ungdomen.

Denna intervju syftar till att hjälpa intervjuaren att skapa sig en bild av huruvida föräldrar/vårdnadshavare:

- visar ett genuint intresse för mentala tillstånd hos sig själv och andra
- har förmåga till nyfikenhet och respekterar att vi människor inte är genomskinliga (med andra ord, att föräldrarna/vårdnadshavarna inte uppvisar tvärsäkerhet kring hur det kommer sig att deras barn agerar som det gör)
- kan skifta perspektiv
- prövar sig fram i sin reflektion kring sina egna och tonåringens mentala tillstånd
- visar på prov på ömsesidighet i kontakten (tar föräldrarna/vårdnadshavarna hänsyn till att du som intervjuare lyssnar och inte känner till allt om deras familj?).

Frågorna syftar till att fungera som stöd och underlag för behandlaren för att fördjupa förståelsen för ungdomens problematik och därigenom kunna lägga upp en behandlingsplan. Intervjun kan med fördel användas i sin helhet men behöver inte följas strikt. Målet i kartläggningen är, precis som i behandlingen, att skapa en god allians med ungdomen och hans vårdnadshavare och frågorna samt intervjuupplägget kan därför behöva anpassas utifrån förkunskapen man har om ungdomen samt göras levande i situationen.

Intervjun är inte validerad utan är endast framtagen som stöd för kliniker och har anpassats för att enkelt kunna användas i klinisk vardag. Frågorna är dock inspirerade av *Child Attachment Interview* (Target, Fonagy & Shmueli-Goetz, 2003). Man kan med fördel komplettera intervjun med validerade instrument som listats i kapitlet om bedömning i boken.

# Mentaliseringsintervju – förälder/vårdnadshavare

Ungdomens namn: \_\_\_\_\_

Ungdomens personnummer: \_\_\_\_\_

Namn anhörig: \_\_\_\_\_

Relation till ungdomen: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Behandlare: \_\_\_\_\_

## 1. Beskriv ditt barn med tre ord. Ge exempel för varje ord.

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2. Kan du berätta för mig om ett tillfälle då ni "klickat" du och din tonåring senaste veckan? Vilka känslor känner du för din tonåring när ni "klickar"? Tror du din tonåring är medveten om känslorna som du då hyser för hen?

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

**5. Hur tror du din tonårings andra förälder ser på ert gemensamma barn? På liknande sätt som du eller annorlunda? Om annorlunda, hur kommer det sig att ni ser olika på ert barn, tror du? Ge exempel.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**6. Berätta om ett tillfälle då du lagt märke till att din tonåring "klickar" med sin andra förälder. Vad kände och tänkte de, tror du?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**7. Berätta om ett tillfälle i nära tid då din tonåring och den andra föräldern har bråkat? Vad kände och tänkte de, tror du?**

**8. Om du föreställer dig din tonåring i framtiden, vem ser du då?**

---

---

---

---

---

---

---

---