

ARBETSMATERIAL TILL MODULEN

AGENDA

- Kort presentation av chefens sammanhang och handledaren
- Kort introduktion av chefshandledningsupplägget
- Kartläggning av nuläget för att undersöka utvecklingsområden
- Genomgång av funktionell analys
- Identifiera målbeteenden
- Identifiering av över- och underskotts-beteenden kopplat till målbeteenden
- Planera för vilka moduler som preliminärt ska ingå i chefshandledningen
- Introducera och planera hemuppgift

IDENTIFIERA MÅLBETEENDEN

Övergripande målbeteende	Specifika målbeteenden/delmålsbeteenden
	<ul style="list-style-type: none">■■■■■■■■■■■
	<ul style="list-style-type: none">■■■■■■■■■■■
	<ul style="list-style-type: none">■■■■■■■■■■■

IDENTIFIERING AV ÖVER- OCH UNDERSKOTTSBETEENDEN KOPPLAT TILL MÅLBETEENDEN

Överskottsbetenden	Underskottsbetenden

PLANERA FÖR VILKA MODULER SOM PRELIMINÄRT SKA INGÅ I CHEFSHANDLEDNINGEN

PRELIMINÄRT UPPLÄGG FÖR CHEFSHANDLEDNINGEN

Tillfälle 2: Förstå och förändra egna beteenden.

Tillfälle 3:

Tillfälle 4:

Tillfälle 5: Förutom planerad modul lämnas också hemuppgiften ut inför det avslutande tillfället. Hemuppgiften finns i arbetsmaterialet i modul 14: *Avslutande tillfälle*.

Tillfälle 6: Avslutande tillfälle, vilket innebär en sammanfattning av chefshandledningen och planering framåt för fortsatt utvecklingsarbete.

INTRODUCERA OCH PLANERA HEMUPPGIFT

Situation (aktiverare) Utlösande faktorer som aktiverar ett beteende.	Automatiska reaktioner Tankar, känslor och kroppsliga reaktioner.	Beteende Vad jag gör i situationen.
	Tankar: Känslor: Kroppsliga reaktioner:	

Hemuppgiften blir att genomföra ytterligare funktionella analyser som är relevanta utifrån ditt mål med chefshandledningen.

Situation (aktiverare) Utlösande faktorer som aktiverar ett beteende.	Automatiska reaktioner Tankar, känslor och kroppsliga reaktioner.	Beteende Vad jag gör i situationen.	Konsekvenser
	Tankar: Känslor: Kroppsliga reaktioner:		Kort sikt: Lång sikt:

Eventuell ytterligare hemuppgift: _____