

ARBETSMATERIAL TILL MODULEN

AGENDA

- Genomgång av hemuppgift
- Psykoedukation om OBM
- Övning i att kartlägga beteenden i organisationen
- Övning i att identifiera hur chefen kan agera annorlunda för att förändra beteenden i organisationen
- Introducera och planera hemuppgift

ÖVNING I ATT KARTLÄGGA BETEENDEN I ORGANISATIONEN

Situation (aktiverare) Utlösande faktorer som aktiverar ett beteende.	Beteende Vad medarbetaren gör i situationen.	Konsekvenser Något som kommer efter beteendet som påverkar sannolikheten för att beteendet kommer att upphöra eller fortsätta.	Framtida beteenden Ökar eller minskar sannolikheten för att medarbetaren fortsätter använda beteendet?

ÖVNING I ATT IDENTIFIERA HUR CHEFEN KAN AGERA ANNORLUNDA FÖR ATT FÖRÄNDRA BETEENDEN I ORGANISATIONEN

Situation (aktiverare) Utlösande faktorer som aktiverar ett beteende. Vilka förändringar ska jag testa att göra?	Beteende Vad medarbetaren gör i situationen. Vilket beteende ska ökas?	Konsekvenser Något som kommer efter beteendet som påverkar sannolikheten för att beteendet kommer att upphöra eller fortsätta. Vilka förändringar ska jag testa att göra?

INTRODUCERA OCH PLANERA HEMUPPGIFT

Hemuppgift till övning i att kartlägga beteenden i organisationen

Fortsätt att kartlägga om det finns önskvärda eller problematiska beteenden inom den egna organisationen som är värda att analysera för att förstå och på sikt förändra eller öka (om de är önskvärda).

Situation (aktiverare) Utlösande faktorer som aktiverar ett beteende.	Beteende Vad medarbetaren gör i situationen.	Konsekvenser Något som kommer efter beteendet som påverkar sannolikheten för att beteendet kommer att upphöra eller fortsätta.	Framtida beteenden Ökar eller minskar sannolikheten för att medarbetaren fortsätter använda beteendet?

Eventuell ytterligare hemuppgift: _____

Hemuppgift till övning i att identifiera hur chefen kan agera annorlunda för att förändra beteenden i organisationen

Testa att genomföra nya aktiverare och/eller konsekvenser för att förändra önskade beteende eller öka önskade beteenden inom organisationen. Utvärdera huruvida det specificerade beteendet förändras eller ej.

Situation (aktiverare) Utlösande faktorer som aktiverar ett beteende. Vilka förändringar ska jag testa att göra? Specificera vad jag ska göra annorlunda för att skapa något som är tydligare för att öka möjligheter att det följs av det önskvärda beteendet.	Beteende Vad medarbetaren gör i situationen. Vilket beteende ska ökas?	Konsekvenser Något som kommer efter beteendet som påverkar sannolikheten för att beteendet kommer att upphöra eller fortsätta. Vilka förändringar ska jag testa att göra?	Framtida beteende Ökar eller minskar sannolikheten för att medarbetaren fortsätter använda beteendet? Undersök om det önskade beteendet ökade (annars var det inte någon styrande positiv förstärkning för medarbetaren).

Eventuell ytterligare hemuppgift: _____